



# QUÉ ES LA PSICOMOTRICIDAD

Basado en una visión global de la persona, el término "psicomotricidad" integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensoriomotrices en la capacidad de ser y de expresarse en un contexto psicosocial. La psicomotricidad, así definida, desempeña un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad. Por tanto, la Psicomotricidad permite el desarrollo integral de la persona, porque aborda al individuo como un todo tomando en cuenta su aspecto afectivo, el social, el intelectual y el motriz.

Es una disciplina sobre la cual se basa todo aprendizaje y su objetivo es ayudar a expresar las capacidades a través del cuerpo favoreciendo el desarrollo psicoevolutivo. Pues, el niño explora, investiga, vive sus propias capacidades y aprendizajes: superando situaciones, enfrentándose a sus límites, a sus miedos y deseos, generando interacciones con los demás, asumiendo normas, roles, etc.

## Objetivos generales de la Psicomotricidad:

1. Esquema corporal: conocimiento y dominio del propio cuerpo, lateralización, control postural, tono muscular, respiración, relajación.
2. Habilidades perceptivo-motoras: organización y estructuración espacial, organización y estructuración temporal, percepción y estructuración espacio-temporal.
3. Habilidades y destrezas básicas: coordinación dinámica general, coordinación óculo-manual, coordinación óculo-pie, equilibrio estático, equilibrio dinámico.
4. Favorecer la creación de vínculos, la exploración, la mejora del movimiento, la comunicación, el reconocimiento de las normas, la expresión de las emociones. En las actividades lúdicas se fomentaran relaciones equilibradas y constructivas con los demás.
5. Facilitar la capacidad de concentración, atención y memoria, fortaleciendo la autoestima y la autonomía.
6. Estimular la creatividad como medio de expresión y brindando herramientas para la adaptación al entorno.

*La psicomotricidad es un medio de expresión que permite encontrar el equilibrio psicoevolutivo, ayudando al desarrollo global del niño  
Por medio del movimiento el niño adquiere y comunica de una manera integral todos sus conocimientos y aprendizajes*