



QUÉ ES LA AUTONOMÍA

La autonomía se define como la capacidad de superar por uno mismo los retos que se nos plantean, utilizando las competencias propias, de manera que se genere mayor grado de independencia vital. Por tanto, el objetivo principal de estos talleres es que los niños sean capaces de desenvolverse en las actividades de la vida diaria con la menor ayuda posible, siempre teniendo en cuenta las dificultades que cada uno presenta. Procurándole a nuestros niños desarrollar habilidades de autonomía personal, fomentar la autonomía e independencia, facilitar la integración sociofamiliar, desarrollar hábitos de higiene y salud corporal, desarrollar hábitos de vestido, desarrollar hábitos de alimentación equilibrada, potenciar las habilidades de comunicación y relación (conductas prosociales), desarrollar unos hábitos de comportamiento adecuados y fomentar el respeto hacia las normas, etc.

Para todo ello con este taller para la autonomía nos proponemos los siguientes objetivos:

- ✓ **Autonomía para el vestido y desvestido:** Colaborar en vestirse y desvestirse de forma activa y/o con ayuda.
- ✓ **Autonomía para el aseo personal:** Conocer y participar en el aseo personal (lavarse los dientes, la cara y las manos, cepillarse el pelo, ponerse colonia, etc.).
- ✓ **Desarrollar hábitos de alimentación equilibrada:** Conocer los alimentos que debemos comer a diario y fomentar la autonomía en la hora de las comidas.
- ✓ **Fomentar el respeto hacia las normas:** Respetar a los adultos y a los demás compañeros tanto en la clase como en casa.
- ✓ **Desarrollar hábitos de comportamiento adecuados.**
- ✓ **Autonomía en el control de esfínteres.**
- ✓ **Fomentar la autonomía e independencia.**

"No le evitéis a vuestros hijos las dificultades de la vida, enseñadles más bien a superarlas"