

Pautas para humanizar el duelo perinatal



La pérdida de un bebé marca y rasga el corazón de sus progenitores. Una atención humanizada evitará que el recuerdo de esta experiencia no sea tan traumático

- 1 RESPETO.** Respetar el momento por el que están pasando tanto la madre, como el padre. Hay que acogerlos en el momento de dolor-sufrimiento que atraviesan, sin juzgar, y aceptando la situación que están viviendo.
- 2 ESCUCHA ACTIVA.** Mediante la escucha activa permitir que los frustrados padres expresen sus sentimientos: miedos, culpa, angustia... Acompañar y ayudar a liberar el dolor por el que están pasando. Permitir que se expresen y verbalicen sus sentimientos.
- 3 INTIMIDAD.** Garantizar que en los espacios donde se encuentren (habitación, paritorio, quirófano, consulta...) mantengan su intimidad y se les permita hacer la despedida de su bebé según sus necesidades y deseos.
- 4 COMPRENSIÓN.** Aceptar y comprender el momento por el que están pasando la madre y su familia.
- 5 EMPATIZAR.** Entender cómo se sienten, ponernos en su lugar a fin de facilitar nuestra ayuda en el proceso que están viviendo.
- 6 INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN.** Facilitar la información que los progenitores demanden todas las veces que sea necesario. Mantener una comunicación sincera y honesta, utilizando un lenguaje claro y evitando un exceso de tecnicismos que complique el entendimiento de la información facilitada.

