



Pautas para humanizar la Unidad Materno-Infantil

"Para ayudar a un bebé a cruzar el desierto de los primeros meses de vida, para que deje de padecer la angustia de sentirse aislado, perdido, hay que hablarle a su espalda, hay que hablarle a su piel, que tiene tanta sed y hambre como su vientre. Los bebés necesitan leche, sí. Pero aún más ser amados y recibir caricias".

- 1 COMPRENSIÓN Y RESPETO.** La máxima prioridad de la humanización en la asistencia al nacimiento debe ser conseguir una madre y un bebé sanos, siempre desde la comprensión y el respeto por cada elección, familia y proceso.
- 2 INFORMACIÓN.** Generar un clima cálido y acogedor para que la mamá reciba la información y la integre en su nueva realidad.
- 3 ENCUENTRO.** Promover el contacto inmediato entre la madre y el hijo, mediante el método 'piel con piel'. Además de fomentar durante la estancia hospitalaria espacios para el encuentro entre la familia, y en torno a la mamá y el recién nacido.
- 4 ATENCIÓN INTEGRAL.** Trabajar en equipo ofreciendo una atención integral a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, desde una perspectiva científica y humana. Preocuparnos por adecuar los menús con profesionales expertos en nutrición, distinguiendo entre la fase de la dilatación y el postparto.
- 5 ENTORNO ADAPTADO.** Garantizar la ventilación de los espacios, evitando la concentración de los olores hospitalarios, y poner a disposición de las familias colonias y ambientadores. Ayudar a la mamá y al bebé a conectar durante todo el periodo de dilatación, por eso debe facilitarse que la mamá elija la música para acompañar este momento tan importante de su vida.
- 6 EDUCACIÓN MATERNAL.** En la educación maternal debemos entrenar la respiración, ayudarles a palpar su diafragma con las manos, cuando se monitoriza, abrazarlas en los momentos de miedo o incertidumbre. La comprensión y las caricias son el lenguaje del amor.

